

体检温馨提示

欢迎大家光临成都市第二人民医院体检中心，以下是体检注意事项、时间、地点及联系电话供大家参考！

由于疫情原因，特请各位体检当日需准备好以下资料，谢谢

1、四川省境内的人员进入体检科需出示健康码及身份证。

2、省外人员请准备好健康码、身份证，中高风险地区需提供一周内的核酸检测报告。（我院可进行检测核酸）

一、体检时间：2021年4月17日早上8:00 准时达到体检大厅集合（三号楼一楼）

二、体检地点：成都市锦江区庆云南街10号（成都市第二人民医院3号楼1楼体检部），公交车乘车路线：5、6、7、8、20、37、61、106、101、107、80、154、341、18路，地铁3号线、4号线《市二医院站》C出口50米。

三、联系电话：028-67830229（下午）

四、交通示意图



五、体检注意事项：

1、体检前3日内清淡饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，保证睡眠，避免受凉及劳累。

2、体检前需禁食禁饮至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能结果。

3、按规定时间采血。最迟不宜超过10:30抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真（例如血糖值），失去化验的意义。

4、如有晕血、晕针史。请提前告知抽血护士，以便做好预防措施。

5、尿常规留取注意事项：小便留取时请接取中段尿，若彩超、血液均做完的情况下，可喝水后接取小便。女性月经期间，请勿进行尿液检查。（请将条码自己保管好，并告知前台做好备注，月经干净后3-5天内自行体检中心复查，复查时间：周一至周五：7:30—11:30。）

6、哺乳期妇女、怀孕女性和准备怀孕的女性和男性均不宜做放射性检查（胸部正位片）。

7、体检当日女士请勿穿连衣裙、连裤袜及穿戴过多的各类装饰品（心电图检查需充分暴露胸部、脚踝）